

**“ALGUNOS ASPECTOS PSICOLOGICOS DEL CAMBIO SOCIAL” \***

**DR. JOSE REMUS ARAICO \*\***

-----

**INTRODUCCION.**

En este trabajo presentaré algunos efectos en pacientes y familias, debidos a los cambios sociales y que fueron observados en diversas formas de psicoterapias psicoanalíticas. No se trata de una investigación de tipo cuantitativo, sino de la observación en la relación terapéutica, de la incidencia de la realidad social actual urbana de la Ciudad de México.

Las sesiones terapéuticas son diseños experimentales que pueden informar sobre la incidencia de los procesos sociales en los individuos, las familias y los grupos. Son parte del trabajo de Sala de Gesell en el Centro de Servicios Psicológicos de la Facultad de Psicología de la UNAM, para una Investigación sobre el Cambio Social, siendo crucial la investigación y seguimiento de las identificaciones en tres generaciones. Es imposible tratar en este corto espacio todo el material demostrativo, así como las variadas reacciones transferenciales, contratransferenciales y sintomáticas que ocurren en las sesiones.

**PRIMERA PARTE.**

Voy a referirme sólo a cuatro situaciones de la compleja problemática urbana: la entrada de la mujer en el mercado de trabajo; las presiones económicas de las clases medias; el cambio de la estructura vincular entre hombres y mujeres y la violencia urbana.

Podemos considerar este ensayo, como un avance de un trabajo más completo. Nuestra intención al presentarlo, es sólo la de llamar la atención de los colegas acerca de los cambios profundos que están sucediendo en las relaciones sociales urbanas de los estratos que tratamos. Daré una viñeta demostrativa de cada una de las cuatro situaciones arriba señaladas. Las reacciones individuales y de los grupos familiares a esos cuatro factores del cambio social, se entremezclan y potencian en diversas respuestas afectivas y conductuales, de las familias e individuos en terapia.

**SEGUNDA PARTE.**

---

\* Resumen presentado en el Simposio sobre el Cambio. Universidad Iberoamericana, 23 de Enero de 1989.

\*\* Fundador, Vitalicio y Psicoanalista Didáctico de la Asociación Psicoanalítica Mexicana. Profesor Titular de las Facultades de Psicología y de Ciencias Políticas y Sociales de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Desde un punto de vista doble, como psicoanalista y como psicólogo social psicoanalítico, diré mis opiniones de la problemática del “Cambio Social”. Esto es posible, tanto por la profundidad de la relación terapéutica, como por la experiencia de anteriores investigaciones psicosociales. Opinaré sobre las consecuencias, algunas ya dramáticas, del impacto sobre individuos y familias de estos cuatro grupos de problemas de la sociedad urbana actual, así como el peligro de un cambio social hacia una estructura cada vez más caníbal y deshumanizada.

-----

Dr. José Remus Araico  
Paseo del Río # 111, casa 20  
Fortín Chimalistac  
Coyoacán, 04319  
México, D. F.  
Tels. y Fax 56-61-07-67 y 56-61-36-50