

**“SUEÑOS DE PACIENTES CON PROBLEMAS SOMATICOS AGUDOS”\***  
**CONGRESO NACIONAL DE LA ASOCIACION PSICOANALITICA MEXICANA**  
**UNIVERSIDAD INTERCONTINENTAL - DEL 1 AL 5 DE DICIEMBRE DE 1999**  
**DR. JOSE REMUS ARAICO\*\***

- - - - -

1.- Esta MINUTA contiene las ideas centrales del trabajo para el Congreso de Diciembre de la APM.

2.- Como bibliografía posible ver el Capítulo VII de “La Interpretación de Los Sueños”, de S. Freud. También de Freud “El Empleo de la Interpretación de los Sueños en El Psicoanálisis”, de la serie de trece artículos sobre Técnica, del Volumen XIV de la Ed. Santiago Rueda, además de alguna otra en que se hable del esquema corporal y del self. Se tratarán de explicar las informaciones inconscientes del sufrimiento de diversos síntomas, alteraciones, o problemas que suceden en el cuerpo.

3.- Se puede considerar que algunas de las cuatro viñetas que voy a explicar, serían de sueños “premonitorios”.

4.- LA TESIS BASICA SERIA LA QUE EN LOS SUEÑOS QUE VOY A RELATAR, SE PERCIBEN DIVERSAS CONDICIONES ANIMICAS, AFECTOS Y SIMBOLIZACIONES DE PACIENTES QUE HABIAN TENIDO PROBLEMAS SOMATICOS.

5.- El temor a la muerte y al daño físico está presente en uno de los casos en el contenido manifiesto. En los otros tres, se había percibido que estaba sucediendo un proceso patológico corporal y pueden ser llamados sueños premonitorios, y/o sueños elaborativos.

6.- EL TRABAJO CONTENDRA CUATRO VIÑETAS CLINICAS. LA PRIMERA, de un joven paciente deportista que sufrió esguinces de la rodilla y tobillo de su pierna izquierda, por lo que de urgencia fue enyesado desde la punta del pie, hasta la parte alta del muslo. Su sueño se refiere a la dificultad para

---

\* Presentado en el XXXIX Congreso Nacional de la Asociación Psicoanalítica Mexicana, en la Universidad Intercontinental, del 1 al 5 de Diciembre de 1999 y publicado como el capítulo X, en el libro: “La Interpretación de los Sueños”, compiladores Dr. Juan Vives Rocabert y Dra. Ma. Teresa Lartigue, Editorial Plaza y Valdes, 2002.

\*\* Fundador, Vitalicio y Psicoanalista Didáctico de la Asociación Psicoanalítica Mexicana. Profesor Titular de las Facultades de Psicología y de Ciencias Políticas y Sociales de la Universidad Nacional Autónoma de México.

aceptar su inmovilidad con la molestia, para él insoportable en ese momento, del yeso y su alteración en su vida cotidiana.

7.- LA SEGUNDA VIÑETA, se refiere a un hombre en los cuarentas con cierta adicción alcohólica de tipo social muchos fines de semana. Había estado negando la importancia de este hábito y después de una parranda fue que tuvo un sueño que indica claramente un proceso en parte del alcoholismo y en parte de una dieta inadecuada.

8.- LA TERCERA VIÑETA, se trata de una mujer joven aún en período fértil, que tenía hijos, pero aún con deseos ambivalentes de embarazarse. Trae en una sesión un sueño que denota, tal como fue interpretado en su sesión, la posibilidad de un daño en sus genitales.

9.- LA CUARTA VIÑETA, se trata de un hombre de edad madura que recibe un diagnóstico no esperado en su aparato cardiovascular, que le despierta gran ansiedad y tristeza, relata al día siguiente de esta confrontación, que en la noche había tenido un sueño demostrativo de varios vínculos tempranos del miedo a la muerte por exageración vivencial del diagnóstico que había recibido.

10.- De cada uno de los cuatro casos, se hará una descripción mínima del paciente, seguida del relato del sueño manifiesto que trajeron a sesión y posteriormente, el trabajo de este sueño por los mensajes contratransferenciales que me despertaron como su analista.

11.- Se resumirán en las conclusiones las ideas siguientes: los sueños premonitorios, los sueños como principio de la elaboración de conflicto, los vínculos inconscientes con la percepción deformada en el sueño, con material profundo. Se describirán también los elementos contratransferenciales al respecto.

12.- Si hay claras citas bibliográficas se pondrán al final del trabajo para buscar que sea publicado en "Cuadernos de Psicoanálisis" de la APM.

- - - - -

Dr. José Remus Araico  
Paseo del Río # 111, Casa 20  
Fortín Chimalistac  
Coyoacán 04319  
México, D. F.  
Tels. y Fax 56-61-07-67 y 56-61-36-50