

# INFORMACION PSICOANALITICA

(CICLO DE CONFERENCIAS)

Por el Dr. JOSE REMUS ARAICO\*

Analista Didáctico y Secretario de la Asociación Psicoanalítica Mexicana

Resumen de la primera Conferencia dictada en el Sanatorio Central de Marina el 10 de septiembre de 1960, bajo el siguiente temario. El Psicoanálisis como ciencia, como método de investigación de la conducta humana y como método terapéutico; breve síntesis histórica del psicoanálisis; concepto topográfico, inconsciente, preconscious y consciente.

Este ciclo pretende informar al personal médico de la Secretaría de Marina, en especial al del Sanatorio Central de la misma, acerca de qué es el Psicoanálisis. El ponente se sentiría satisfecho de lograr, a través de este ciclo, disolver muchas dudas y malentendidos acerca del tema, los que tienen su origen tanto en la deficiencia de información natural por la especialización actual tan vasta de la Medicina, como las unilaterales ideas que vierten fuentes tales como el cine, revistas y libros de difusión general.

Con este ciclo de ninguna manera se pretende capacitar al personal médico del auditorio para utilizarlo en ninguna de sus tres acepciones arriba citadas sino solamente tal como reza el título: *Informar* acerca de una disciplina.

Se hace énfasis en que una total comprensión del psicoanálisis como terapia, sólo es posible con el análisis individual, por el aspecto vivencial que trae consigo y no tan sólo teórico. De aquí la necesidad de que todo análisis haya pasado por la experiencia de su propio análisis.

El psicoanálisis como ciencia, es todo un cuerpo de doctrina científica desarrollado ampliamente, con sus postulados básicos que como en toda ciencia se han modificado para la coherencia de la teoría, pero siempre basados en los hechos que rinde la experiencia. Como ciencia, el psicoanálisis no es una ciencia exacta, sitio forma parte de las Ciencias Biológicas. Su creador Sigmund Freud, se nutrió en su propia experiencia como neurólogo e investigador en Neurohistología y Neuropatología antes de desarrollar las primeras hipótesis teóricas del psicoanálisis.

Una de las dificultades del médico general para entenderlo, proviene de su formación médica, misma predominantemente "organicista". Se entendería aquí como tal una concepción mecanicista proveniente del tremendo desarrollo técnico de la Física y la Química, que hicieron que predominaran en los planes de estudio de las facultades, conceptos mecanicistas. Estos aíslan al individuo sano o enfermo, de su pasado emocional de sus primeros años de vida. Cuando en la segunda mitad, y sobre todo a fines del siglo pasado las ciencias exactas tales como la Física y la Química dieron el salto tecnológico importante que aún no se ha detenido, aportaron a la Medicina los "instrumentos" para una mayor investigación del cuerpo humano. Fue así que crecieron la Fisiología Experimental con Harvey, la Bacteriología con Pasteur, la Neuropatología con Cajal, y la Radiología con Röntgen. Este enriquecimiento importantísimo de las Ciencias Médicas tuvo como resultado un viraje del interés en las investigaciones hacia las "concepciones exactas", abandonándose o rodeándose de un tabú, las investigaciones sobre la Psicología y las motivaciones de la conducta humana,

A pesar de este relativo abandono de las Ciencias Psicológicas, había estudiosos que desafiaban el tabú "organicista". Alrededor de 1880, tanto en la escuela de Nancy, como en París con Charcot, se investigaban los fenómenos hipnóticos. Freud asistió a la Clínica del Profesor Charcot y se interesó en estas investigaciones. La investigación inductiva de los órdenes bajo estado hipnótico que los pacientes ejecutaban posteriormente, desarrolló con bases más científicas el concepto de lo Inconsciente, que estaba ya descrito desde los antiguos griegos, pero relegado a la Filosofía.

---

\* Fundador, Vitalicio y Psicoanalista Didáctico de la Asociación Psicoanalítica Mexicana. Profesor Titular de las Facultades de Psicología y de Ciencias Políticas y Sociales de la Universidad Nacional Autónoma de México.

A su regreso a Viena, Freud en unión de Breuer llevó a cabo la curación de una paciente afectada de síntomas histéricos. En 1895 aparece la primera publicación Psicoanalítica por ambos autores: "Mecanismo Psíquico de los Fenómenos Histéricos". Iniciando el tratamiento mediante la exploración de traumas infantiles olvidados (reprimidos al inconsciente), observaron que la paciente podía también evocar estos traumas y recordarlos en estado de vigilia mediante la técnica de las "asociaciones libres". Es en este preciso momento, en el que se substituye la hipnosis como recurso técnico por las "asociaciones libres", que nace el Psicoanálisis como técnica de investigación y como recurso terapéutico de la conducta humana normal y patológica. Al mismo tiempo se pusieron los primeros pilares teóricos del Psicoanálisis como cuerpo de doctrina. Se describió la represión, la motivación inconsciente de los fenómenos histéricos y sobre todo la persistencia de la energía en lo inconsciente de los traumas infantiles, que se descarga por las vías anormales de los síntomas.

El método "catártico" de la expresión de las emociones reprimidas bajo hipnosis, quedó substituido con la innegable ventaja de la exploración en plena conciencia mediante las asociaciones libres. A los recuerdos y repetición con descarga concomitante de los afectos y emociones olvidadas, seguía la mejoría y curación de los síntomas histéricos. Breuer pronto abandonó estos trabajos dejando a Freud el desarrollo de la nueva ciencia, por sus fuertes resistencias al encontrar como génesis de los síntomas histéricos, la sexualidad infantil, que era negada o tomada como excepción patológica. Temió Breuer enfrentarse a su época. La resistencia de Breuer a continuar un desarrollo en el que tenía participación de origen, fue de índole emocional. Aún hoy día una de las resistencias al psicoanálisis es de la misma índole emocional. La angustia frente al inconsciente y la sexualidad infantil olvidada, incrementa los conceptos "orgacistas" del médico.

El psicoanálisis, comenzando como un método de tratamiento de algunas psiconeurosis; histerias y neurosis obsesivas, y al descubrir ciertos mecanismos mentales, fundamentó los principios del inconsciente dinámico entre otros, que lo llevaron a erigirse en un cuerpo de doctrina científica y en un método de investigación de la conducta humana. El determinismo inconsciente de la conducta y la importancia de los primeros años de vida para la formación de la personalidad, son dos de sus postulados básicos.

Como método de investigación de la personalidad, el psicoanálisis ha ampliado los horizontes de muchas ciencias cuyo enfoque principal es el hombre. La Sociología, la Antropología, la Pedagogía y la Estética, se han nutrido de sus principios. La dinámica de las relaciones interpersonales, que se conoce ahora mucho mejor dadas las investigaciones del psicoanálisis, permite una planeación en Publicidad, relaciones Obrero patronales, y en todas las áreas en donde "la manera de ser" del individuo interfiera como factor importante.

Cuando se habla de Psicoanálisis, hay que aclarar a qué se está refiriendo uno de estas tres acepciones de la palabra, como cuerpo de teoría científica; como método de investigación de la personalidad y como técnica de tratamiento de ciertos padecimientos de origen psíquico. En esta última acepción, el psicoanálisis, como toda terapia, tiene sus indicaciones, contraindicaciones, limitaciones, etc. De ninguna manera es una panacea para todos los padecimientos mentales. El especialista es intensivo y rígidamente formado. La Asociación Psicoanalítica Internacional, a través de sus filiales y los Institutos de todo el Mundo, es la rectora de los *curriculum* indispensables para la formación de nuevos analistas. Se hace hincapié en esta formación, en el análisis de los candidatos durante varios años, siendo esto el corazón de la formación psicoanalítica. Sólo el que ha pasado la experiencia del propio análisis, rectificando en él mismo aquellas fallas de su personalidad que impidan la comprensión del paciente que analizará, es capaz de impedirse entrar en los conflictos "transferenciales" que la terapia analítica trae consigo.

En la última lista oficial de la Asociación Psicoanalítica Internacional, aparecen más de 2,500 analistas en todo el mundo no comunista. La experiencia es cada vez mayor y se difunde en varios idiomas, por lo menos en 7 revistas especializadas. Cada dos años, en los años nones, tiene lugar un congreso internacional. También cada dos años, en los años pares, se llevan al cabo los congresos Latinoamericanos. Todo esto permite afirmar el auge del Psicoanálisis. En México, la Asociación Psicoanalítica Mexicana, declarada filial de la Asociación Internacional desde el Congreso de París en 1957, lleva al cabo sesiones científicas regulares; y en su Instituto realiza la formación de nuevos analistas bajo los planes de estudios más extensos y con los estándares más elevados.

Volviendo a la última parte del tema, los primeros casos tratados por el método analítico, mostraron la tremenda importancia de lo inconsciente. Se entiende por tal una cualidad de lo psíquico. En un símil sencillo, se puede equiparar lo consciente, a lo que estaría en la zona de luz directa de un reflector, accesible en todo momento a la conciencia, sin esfuerzo y en forma clara y precisa. Lo preconsciente a aquello que estuviera en la misma habitación en donde está la fuente luminosa, pero que tiene que hacerse consciente mediante un esfuerzo. En este caso el esfuerzo

es de una ligera introspección, al dirigir la atención en el deseo de recordar. Lo inconsciente, en cambio, está alejado de la zona de luz por más esfuerzos que hagamos para atraerlo a la conciencia; sólo mediante técnicas especiales es logrado iluminársele. Se ponen ejemplos: Para una X persona, su nombre o el lugar donde se encuentra está en el campo consciente; el número de la placa de su automóvil, el recuerdo de un suceso acaecido hace poco, o el nombre de algún conocido que no haya tenido presente últimamente, pero que pueda evocar con cierta introspección, está en el preconscious; los sucesos de su temprana infancia en donde hay "lagunas amnésicas" que no puede llenar aun, con gran esfuerzo, pero que son cegadas en un tratamiento analítico, están en el inconsciente. Para terminar, el ponente explica algunos ejemplos clásicos de actos fallidos (*lapsus lingüe*) y actos sintomáticos, en los que se entiende la progresión desde lo inconsciente de una idea o impulso, hasta la conciencia pasando por el preconscious. Hace énfasis en los dos aspectos dinámicos de estos procesos, sobre todo en el aspecto conflictual de lo Inconsciente y lo consciente. Describe cómo el preconscious es el resorvorio sobre todo de las huellas anímicas y de los símbolos del lenguaje.

Por último, expresa que en el concepto topográfico que ha explicado, de ninguna manera se debería entender una equiparación topográfica cerebral. Los avances del Psicoanálisis como ciencia inductivo-deductiva deberán un día ser ratificados o rectificadas por la Fisiología que es una ciencia experimental que a veces usa elementos y técnicas de trabajo de las ciencias exactas. Son conceptos paralelos y los puentes de unión apenas principian a forjarse. De hecho, las neurosis experimentales en animales, han probado certeramente, muchas de las hipótesis que el psicoanálisis inductiva y deductivamente había descrito a partir del trabajo clínico con los pacientes.

Dr. José Remus Araico  
Paseo del Río # 111, Casa 20  
Fortín Chimalistac  
Coyoacán 04319  
México, D. F.  
Tels. y Fax 56-61-07-67 y 56-61-36-50