

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO
FACULTAD NACIONAL DE MEDICINA**

**INFORME GENERAL SOBRE LA EXPLORACION
SANITARIA DEL COMISARIADO DE SAN LUIS LA
LOMA, ESTADO DE GUERRERO***

**Que para obtener el Título de
MEDICO CIRUJANO
Presenta**

JOSE REMUS ARAICO**

**MEXICO, D.F.
1948**

* Tesis presentada para el examen profesional para obtener el título de Medico Cirujano en la Facultad de Medicina en la UNAM – 10 y 11 de Abril de 1946.

** *Fundador, Vitalicio y Psicoanalista Didáctico de la Asociación Psicoanalítica Mexicana. Profesor Titular de las Facultades de Psicología y de Ciencias Políticas y Sociales de la Universidad Nacional Autónoma de México.*

CON PROFUNDA GRATITUD

**A todos aquellos, que me dieron su desinteresada
ayuda para alcanzar mi anhelo.**

HISTORIA

A poco más de 130 kms. al norte de Acapulco, en plena Costa Grande, se halla situado el Comisariado de San Luis La Loma, que junto con San Luis San Pedro, forma una extensa población que en los mapas aparece con el nombre de San Luis.

Los poblados son de reciente formación, siendo el más antiguo un barrio de San Luis San Pedro denominado El Alto, de donde provinieron las primeras familias de San Luis La Loma. Al convertir las Leyes Agrarias lo que entonces era Hacienda de San Luis, en Ejidos, y al aumentar con eso paulatinamente el nivel económico de la región, lo que antes era la hoy vieja casa de la Hacienda, con unas cuantas chozas de palapa de los peones llegó a ser el Comisariado de San Luis La Loma. Este sufijo le viene por existir una elevación del terreno, al parecer restos de antigua pirámide, por el amontonamiento de piedras y los numerosos idolillos y piedras labradas, vestigios de una civilización hoy olvidado y nada estudiado por estas regiones. Esos restos de civilización antigua, probablemente mixteca, se han encontrado en varios lugares de la región al iniciarse los trabajos de la Carretera Acapulco-Zihuatanejo. En el poblado que desde el punto de vista del Servicio Social se denomina como San Luis San Pedro, no parece haber dichas formaciones que indiquen la existencia de tribus indias en épocas anteriores. Con el auge del cultivo del ajonjolí y de la palmera para la producción de copra, hay una inmigración que parte sobre todo de regiones como los límites de Michoacán y del Municipio de La Unión, al norte del Edo. de Guerrero.

Al decir de los comerciantes más antiguos del lugar, la afluencia de población nunca había sido tan grande, quizá debido a la enorme demanda y elevado precio de venta de copra y el ajonjolí.

GEOGRAFÍA

SITUACIÓN.- El Comisariado de San Luis La Loma esta sobre el km. 131 de la carretera que partiendo del Puerto de Acapulco va al de Zihuatanejo, en la margen derecha del río de San Luis al noroeste del Estado de Guerrero, correspondiendo a la región llamada Costa Grande, a los 17 grados de latitud norte y 101 grados de longitud oeste; entre la Sierra Madre Occidental y a 6 km. del litoral del Pacífico y a unos cuantos metros del nivel del mar.

LIMITES.-Al Noroeste limita con las montañas de la Sierra Madre Occidental, de unos 500 a 1000 m. de elevación; al Norte, con una Sierra llamada de Papanoa, que desprendiéndose del macizo de la Sierra Madre, casi llega al mar en un punto llamado Cerro de Papanoa; al Sureste, con el Litoral del Pacífico y al Sur, con el Río de San Luis, que lo separa col Ejido de San Luis San Pedro.

El Comisariado tiene una extensión de aproximadamente de 180 km.2. y comprende los siguientes poblados y rancherías: "Papanoa", "El Trapiche", "La Colonia del Porvenir", "San Francisco" "El Mameyal" y "El Tamarindo" y "Coyuquilla".

GEOLOGÍA. Siguiendo la margen y el curso del río, se encuentran primero conglomerados de piedra o "Tepetate", formaciones volcánicas escasas, como al Oeste de la Población; después, terrenos fértiles sobre fondos arcillosos y luego formaciones marítimas. La costa es, en la porción que corresponde a la Barra, playa de rápido declive, y al Norte y al Sur, acantilados, que llegan por el Norte hasta el Puerto y playa de Papanoa y la playa de "Cayaquito".

HIDROGRAFÍA.--El Río de San Luis, que siguiendo una dirección general de N. E. a S. W. y que naciendo de la Sierra Madre Occidental va a terminar a la Laguna de San Luis, y el Arroyo de Papanoa son las dos únicas corrientes dignas de mención en el Comisariado. El primero tiene siempre caudal suficiente para el aprovisionamiento de agua, después de desembocar en la Laguna, mediante la Barra de San Luis, lleva sus aguas al Pacífico. La Barra se cierra en época de secas y entonces en los terrenos de alrededor sube el agua desbordándose del lecho que al abrirse de nuevo la comunicación con el Mar, dejan esos terrenos aptos para cultivos como el del arroz.

En los meses de secas, el caudal del río baja mucho pero nunca llega

a faltar para el aprovisionamiento de agua para los dos pueblos.

En cuanto a la segunda corriente, el arroyo de Papanoa, no ofrece nada de particular y sólo lo mencionaremos.

CLIMA.--Es subtropical, con oscilaciones a la sombra entre 35 grados centígrados de máxima y 15 de mínima, con una media de 25. El invierno es muy benigno, pues sólo hay pequeñas variaciones durante todo el año. La temporada de lluvias es de Mayo a Septiembre y sin ser escasas no se puede decir que sean abundantes, desconociendo nosotros el nivel pluviométrico.

VÍAS DE COMUNICACIÓN.--La carretera que va de Acapulco a Zihuatanejo, transitable toda, pero en pésimas condiciones a partir de San Luis, es la vía de comunicación más importante. Esta carretera sufre interrupciones en la temporada de lluvias y, al no existir puentes y haber numerosos deslaves, el viaje se hace en escalas transbordando en cada pueblo o en bestia.

Por vía aérea en la línea de Acapulco Técpan-Petatlán-Zihuatanejo Uruapan que es otra vía de comunicación, el pueblo se comunica regularmente yendo a Técpan distante sólo 30 kilómetros, cada tercer día con Acapulco y en días alternos en el sentido opuesto.

El puente que une ahora los dos San Luis, está ahora en magníficas condiciones.

Con las rancherías vecinas, sólo en bestia se puede transitar en época de lluvias, pudiendo a algunos poblados como a San Francisco, La Colonia Papanoa y Coyuquilla ir en camión por estar éstos al borde de la carretera.

Hay servicio de Correos y Telégrafos, que sufren demoras en los últimos meses de lluvias. En la Glicina de Telégrafos hay teléfono Técpan, Papanoa y Coyuquilla.

CATEGORÍA DEL LUGAR Y ORGANIZACIÓN EJIDAL—Desde 1933 tiene la categoría de Comisariado Municipal adscrito al Municipio Libre de Técpan, Distrito de Galeana.

Dentro del Comisariado Municipal de San Luis La Loma, existe el Comisariado Ejidal, cuyos límites son prácticamente desde el punto de vista que nos ocupa, los mismos, con un número nominal de 500

ejidatarios, con 200 títulos de propiedad y que desde la repartición de 1933, no se han expedido nuevos títulos a los nuevos ejidatarios, que tienen ya varios años de cultivar esas tierras ni a los inmigrantes de otras regiones.

Dentro del mismo Comisariado Municipal existe otro Comisariado Ejidal, el de los Ejidatarios de Coyuquilla, que tratan de formar una entidad separada. Se están haciendo gestiones similares en Papanoa, tanto para implantar el Comisariado Ejidal, como para ser independientes.

ORGANIZACIÓN SANITARIA.— Desde el punto de vista Sanitario, el Comisariado se encuentra bajo el control del Centro de Higiene de la Secretaría de Salubridad y Asistencia, situado en la cabecera del Distrito en Tépán.

DEMOGRAFIA Y ESTADISTICA

Según el censo de 1940 el Comisariado de San Luis La Loma cuenta aproximadamente con 3500 habitantes y el Poblado con 753, de los que 425 mujeres y 328 hombres. Es indudable que con el aflujo de familias provenientes de otras regiones por razones anteriormente dichas, estas cifras se hayan elevado cuando menos en un 20 %, pues las numerosas casas nuevas que se han estado construyendo en los últimos dos años al Norte y Noroeste de la población, indican claramente este aumento del número de habitantes.

Sólo pudimos obtener datos del Registro Civil en el período de 1940-43 pues por razones políticas y el constante cambio de Autoridades Comisariales, además del fallecimiento y faltas al trabajo por enfermedad del último C. Comisario Sr. Daniel Campos, hubo abandono completo del registro así como exigencias de las autoridades sobre la población, para notificar matrimonios (muchos de ellos sólo uniones libres), nacimientos y defunciones, sobre todo de los menores de un año. Las autoridades cedían terreno en el Cementerio sin Certificado de Defunción y sin llevar completo registro de las defunciones.

Año de 1940.

Número de Nacimientos	214
Número de Matrimonios	83
Número de Defunciones	82
Defunciones de menores de 1 año.....	13

Año de 1941.

Número de Nacimientos	472
Número de Matrimonios	70
Número de Defunciones	75
Defunciones de menores de 1 año	31

Año de 1942.

Número de Nacimientos.....	246
Número de Matrimonios	69
Número de Defunciones	153
Defunciones de menores de 1 año.....	62

Año de 1943.

Número de Nacimientos	211
Número de Matrimonios	63
Número de Defunciones	84
Defunciones de menores de 1 año.....	48

Año de 1944.

Número de Nacimientos	232
Número de Matrimonios	59
Número de Defunciones.....	31
Defunciones de menores de 1 año.....	31

En lo que respecta al cálculo de mortalidad específica, nos hemos encontrado con los mismos escollos que para los datos generales de Demografía. Investigando con los curanderos del lugar y dándonos cuenta personal en los 5 meses del ejercicio del

ESCUELAS

Existe una Escuela Rural Mixta en la que los cursos habían sido suspendidos por falta de Profesor, pero en Enero, tras de repetidas peticiones al Gobierno del Estado, llegó un Profesor que inauguró los cursos en la primera quincena del mes de Febrero y a la que concurren regularmente unos 50 a 60 alumnos, siendo la inscripción de 82, correspondiendo a 50 niños y 32 niñas.

En el curso de 1944-45, se practicó un censo de población de edad escolar que arrojó un total de 211, 110 mujeres y 101 hombres.

Ya se ha pedido una Profesora, pues se ha limitado la matrícula y se espera en poco tiempo hacer dos grupos, uno para cada sexo.

Un gran número de niños en edad escolar no son inscritos por los padres, porque les ayudan en labores agrícolas o domésticas sobretodo en los meses de Noviembre a Enero, época de la cosecha del ajonjolí.

La escuela se encuentra situada en la antigua casa de la Hacienda, casi al centro de la población, tiene una aula en buenas condiciones de limpieza, ventilación y luz. El lugar de recreo es amplio. El agua es tomada por los alumnos sin hervir ni filtrar de una vasija en común con vasos personales. La orientación higiénica de los alumnos es buena y el aseo es bastante regular.

En 40 niños examinados por nosotros encontramos los siguientes padecimientos:

Caries dentales y gingivitis	38
Nutrición defectuosa y avitaminosis	25
Parasitosis Intestinales	10
Adenoides y amigdalitis	6
Bazo Palpable de origen palúdico	6
Tiña	2
Anemias	6

El mayor número de las avitaminosis eran diversas lesiones por carencia de vitamina C, debido seguramente a la falta total de legumbres y al escaso o casi nulo consumo de frutas que contengan ese factor.

En la Escuela no existe Inspección Médica regular, pues solo la llevamos a cabo los pasantes y el profesor mismo es el encargado de segregar a los niños afectos de padecimientos transmisibles, aún cuando muchos de ellos cuando ya están en plena enfermedad y habiendo sido contagios para los demás.

Existen dentro del Comisariado otras 2 Escuelas Rurales más, en el poblado de Papanoa una y en Coyuquilla la otra, estando ambas casi en las mismas condiciones sanitarias de la de San Luis.

En el mismo poblado de San Luis La Loma hay 2 centros mas de enseñanza, uno, muy pequeño el de la hija de la dueña de la única casa de huéspedes en que enseña a leer y escribir a varios niños de manera particular y otro, digno de encomio, el de un pintor y albañil, el Sr. Vicente Enzaldo, que cumpliendo cívicamente con lo dispuesto por el Sr. Presidente, enseña en la noche, de manera voluntaria y sin estipendio alguno, a más de una veintena de adultos en su totalidad campesinos.

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

Entre las enfermedades transmisibles ocupa el primar lugar el Paludismo, en forma endémica y con numerosas formas clínicas. Casi sin temor a equivocarnos podemos decir que no hay habitante de toda esta región que no haya padecido cuando menos una vez de Paludismo. La única medida que toman los habitantes para evitarlo, es el uso de pabellones en las camas, y eso generalmente por las molestias inherentes a la gran cantidad de piquetes, sobretodo en las "huertas" de palmera, cercanas al río y a las zonas declives en que es un verdadero azote este padecimiento.

Tuvimos la ocasión de ver cuando menos 6 criaderos grandes cercanos a la población, sin contar las numerosas charcas de aguas estancadas en las zonas declives cercanas al mar.

Una forma de paludismo que es frecuente y por la que nunca consultan al médico o al curandero, es la llamada "garrotillo" en esta zona, consistente en cefalalgia intensa y generalizada, intensa astenia, sensación de estar endurecido el cabello, "tieso", con crecimiento moderado de algunos ganglios retroauriculares, de la nuca y sub-maxilares, con fiebre que no pasa generalmente de 38 y medio grados, procedida de ligero escalofrío y dolores en el sistema locomotor, casi sin crisis diaforética siendo esta solo más notable a los 2 ó 3 días, lapso que dura el brote palúdico y en el que la curva termométrica a veces toma la forma de remitente. Casi siempre hay el antecedente de 4 a 8 ó 10 días antes, de fuertes alteraciones emocionales, exposiciones súbitas a la intemperie, excesos en las comidas, etc., en fin en nuestro modo de pensar, a causas ambientales o climáticas o a alteraciones hemáticas de origen nervioso o aún digestivo, que provocando fuertes contracciones esplénicas, hagan que entren a lo circulación general nuevos Plasmodium que originen en unos días de latencia el brote palúdico y nuevos ciclos asexuados o de Golgi.

En general las formas clínicas del paludismo en esta zona, son de pronóstico benigno y tratamiento fácil y solo nos tocó tratar 4 comas palúdicos.

A todas las faltas de prevención contra el paludismo, se añan otras dos no menos importantes, la falta de cultura médica que impide que los tratamientos sean completos y la pésima terapéutica instaurada por los

curanderos, con dosis insuficientes de drogas esquizonticidas y el nulo empleo de las gameticidas.

Debemos ver en el paludismo en estas zonas, una gran barrera que retrasa el progreso económico de estas regiones, pues además de los días perdidos por la enfermedad el rendimiento de trabajo es menor debido a la anemia que deja como secuela.

El grupo de padecimientos englobados dentro de la denominación de diarreas y enteritis ocupa el segundo lugar entre los padecimientos transmisibles, que comprende: Disentería bacilar y amibiana. Entero-Colitis Bacilares, las Colitis Muco-hemorrágicas de la infancia y las Entero-Colitis por Helmintos.

Las parasitosis Intestinales son muy frecuentes en los niños y en escaso número en los adultos, sobretodo las teniasis; las más frecuentes entre la primera y segunda infancia son las producidas por tricocéfalos, ascárides y oxiuros.

La elevada frecuencia de todos estos padecimientos digestivos transmisibles, es por la falta absoluta de todo avenamiento adecuado, la gran cantidad de moscas y la falta de higiene en el agua.

La Tuberculosis pulmonar es bastante frecuente dada la poca protección general del organismo por deficiencias alimenticias y vitamínicas, anemias secundarias al paludismo y la falta general de higiene.

De manera sistemática los enfermos tuberculosos o sospechosos de padecerla y que tenían recursos económicos para exámenes radiológicos y de laboratorio, eran enviados a Atoyac insistiendo en estos estudios, al grado de negarnos a hacer algún tratamiento mientras no se estuviere en la comprobación del caso. Los enfermos con limitados recursos económicos eran aconsejados de manera insistente de venirse a México.

Exceptuando una forma granúlica y una tifo-tuberculosis de Landouzy, todas las formas observadas fueron fibrocaseosas crónicas. No tuvimos ocasión de observar tuberculosis extrapulmonares.

Los otros padecimientos del aparato respiratorio fuera de la tuberculosis son frecuentes en los meses de Enero a Marzo por el polvo que levanta el viento en estos meses y por los relativamente bruscos cambios climáticos, que dentro de la regularidad general del clima, solo se presentan en estos meses.

Epidemias de gripe con las consecuentes rino-bronquitis descendentes, faringitis, bronquitis simple y hasta bronconeumonías y neumonías, estas dos últimas con cierta mortalidad, casi siempre debido a que consultan al médico tardíamente y los tratamientos no se instituyen precozmente.

De tosferina se presentan varios casos, con algunas defunciones por las complicaciones respiratorias. En nuestro período, no tuvimos oportunidad de observar ningún caso.

En todo el mes de Noviembre y parte del de Diciembre de 1945 hubo una epidemia benigna de rubéola, llamada "Carlotina" en el lugar, no hubo complicaciones ni éramos llamados para ver a estos enfermos.

No observamos ningún caso de viruela ni otros exantemas de este tipo. Gracias a las disposiciones tomadas por el Centro de Higiene en Tépán, la morbilidad de esta enfermedad es reducida. En otra parte de este informe nos referimos al estudio de la susceptibilidad variólica de los habitantes llevado a cabo con muestreo con vacuna.

ENFERMEDADES VENÉREAS Y PROSTITUCIÓN.

A diferencia de otros años en que apenas si había unos casos aislados de Gonorrea y casi todas las formas clínicas de la sífilis que se presentaban al pasante eran las terciarias, con la implantación de un lenocinio en el pueblo vecino distante unos 10 minutos a pie, tuvimos ocasión de notar un incremento de gonorreas y sífilis en período secundario; este incremento de padecimientos venéreos lo notamos entre los 2 primeros meses de nuestro Servicio en que no existía aún ese centro de vicio y los 3 meses posteriores.

Tuvimos ocasión de tratar gonorreas agudas y crónicas en ambos sexos. No se nos presentó a la consulta ni un solo caso de lesión luética primaria, todas las formas observadas de esta enfermedad fueron secundarísimos cutánea-mucosos, abortos de repetición por sífilis, aortitis y ataque del nervio óptico. Es curioso hacer notar, que quizás debido a la interferencia con el paludismo, las sífilis en general son benignas y es raro encontrar sífilis nerviosas del tipo de la P G P. y de la tabes.

En cuanto a otro tipo de enfermedades venéreas, si tomamos la sarna como enfermedad cuyo contagio es en el contacto sexual es de cierta frecuencia pero la tercera en orden de aparición de las enfermedades venéreas. No observamos ni chancros de Ducrey ni enfermedad de Nicolás y Favre.

Al pasante que se encuentra en el otro lado del río, en San Luis San Pedro, lugar donde se encuentra el lenocinio, le toco hacer el examen y la terapéutica de las mujeres, encontrando gonorreas agudas y crónicas en casi todas y secundarismos luéticos en algunas.

Por desgracia para este pueblo, tenemos noticias de que al finalizar el mes de Marzo de este año, traslado del centro de vicio del otro lado a este pueblo.

NOTIFICACIÓN DE LAS ENFERMEDADES TRASMISIBLES.

Esta notificación solo se hace cuando hay Pasante en Servicio Social, de los meses de Octubre a Marzo. Esta notificación la hacemos telegráficamente semana a semana al Centro de Higiene de Salubridad y Asistencia en Técpan.

MAGIA Y MEDICINA.

En este sub-capítulo nos vamos a tomar la libertad de extendernos un poco más, por el interés que nos causo ver, a través de la observación de los enfermos y de amenas charlas con personas de todas las clases sociales, el pensamiento primitivo, mágico, aquel sin sucesión lógica de las ideas y de los juicios, domina en estas personas, pareciendo en algunos aspectos como si la civilización se hubiera detenido al principio de la Carretera que viene de Acapulco.

El enorme porcentaje de analfabetos junto con supersticiones que los dominan y que se nos antojan infantiles, hacen creer a la gente que el primer aparato que se lesiona, o el que mayormente deba cuidarse con las causas morbosas, es el digestivo, de allí que siempre exijan una "dieta", con grandes temores de ciertos alimentos para casi todas las enfermedades.

Ningún enfermo del aparato respiratorio se atreve a tomar naranja, limón o carne, sobre todo la de res oreada o cesina y la de cerdo, creen que sí violan este tabú, el padecimiento se les hace crónico o que se les "cae el pecho". La dieta de la picadura del alacrán o de la araña capulina, dura cuando menos 15 días; casi a base de atoles, las prohibiciones entonces no solo son en cuanto a alimentos, sino también a ejercicios violentos, trabajo mecerse en la hamaca, etc.

Las cefalalgias de cualquier origen para ellos de lo mas grave

y piden se les suprima inmediatamente. Los latidos normales de la aorta abdominal percibidos al deprimir el vientre las personas flacas o de paredes hipotónicas, junto con la sensación de hambre, "vacío", en el estómago, le llaman "latido", siendo causa de numerosas consultas por personas sanas o con enfermedades otras que las del aparato digestivo.

Les padecimientos congénitos los achacan a cambios meteorológicos como eclipses, a choques emocionales y a traumatismos locales en el vientre de la mujer embarazada. Hablan de minúsculos hombrecillos (como duendes, llamados "chaneques" y a los que los atribuyen poderes sobrenaturales respecto a las enfermedades y el bienestar económico. Los diversos tipos de edemas creen provienen a la influencia benéfica o maléfica de los mellizos, uno hincha y el otro deshinchas. A ciertas gentes se les considera con el poder de "hacer ojo".

Sería interminable la lista de supersticiones y vemos en esto la importancia de la Cultura, que llevada por la apertura de nuevas vías de comunicación, sacaría a esas ricas regiones del bajo nivel cultural, social y sanitario en que se encuentran.

NOMBRES REGIONALES DE ALGUNOS PADECIMIENTOS, SÍNTOMAS Y SIGNOS.

Aire.....	Diversos dolores musculares.
Calenturas	Paludismo.
Descomposturas.....	Diversos trastornos ginecológicos.
Enfermedad de la sangre .	Sífilis, eczemas y urticaria.
Empacho	Diarreas verdes de los niños o a indigestiones de los adultos.
Espanto	A cualquier padecimiento que sin fiebre elevada, traiga perturbaciones del sensorio y cuya sintomatología desconocida aquí.
Fogazo	Pirosis.
Garrotillo.....	Brotos agudos de Paludismo.
Mollera caída	Hipotensión de la fontanela.
Mal de ojo.....	Conjuntivitis diversas.
Pasmo.....	Infeción de las heridas.

AGUA

La única fuente de abastecimiento del agua, es al río, el medio de transporte es en botes de hojalata descubiertos, llevados en su mayoría por mujeres de todas las edades y en gran parte por niñas de edad escolar que con este trabajo, que es dos veces al día, en las horas de menos calor, dejan de asistir a la escuela.

El agua para los usos domésticos se almacena en vasijas grandes descubiertas en su mayoría, y el agua para beber, en vasijas cerradas. No la hierven ni la filtran, apenas si unas cuantas gentes la filtran. A pesar de las campañas a este respecto que año tras año hacemos los pasantes, no se ha podido implantar esta sana costumbre.

A todo lo largo del río, en ambas orillas y desde 1 kilómetro arriba poco más o menos del límite del pueblo, existen lavaderos de ropa y aguajes de animales, que hacen que en tiempo de aguas, cuando el nivel del río sube, arrastre de las orillas una gran cantidad de inmundicias allí depositadas, que aumentan terriblemente la morbilidad y mortalidad por padecimientos de origen hídrico, y aún cuando no hay datos estadísticos seguros, los habitantes refieren que en ese tiempo, hay hasta 4 y 5 defunciones, sobretodo de menores de 1 año.

En 1943, Salubridad hizo un estudio comparativo de la calidad del agua de los diferentes ríos de Costa Grande, siendo la del río de San Luis la mejor, tanto por su bajo índice de sustancias tóxicas, como también por el bajo índice microbiano. Es incolora, Inodora y transparente, aún cuando en época de lluvias sea francamente turbia.

Seguramente en el agua estará el origen de que gran número de personas padezcan de bocio simple, qué con el carácter de endémico es tan frecuente observar por aquí. Faltaría investigar por análisis cualitativo y cuantitativo del agua, su concentración en yodo, y hacer una campaña, sencilla, girando disposiciones a los profesores para que a los alumnos les den yodo, en forma de tintura, como lo hacen países que como Suiza e Italia tienen grandes zonas bociógenas.

AVENAMIENTO

No hay ningún sistema de alejamiento de las inmundicias, el agua de las cocinas y lavaderos interiores, va por cortos canales descubiertos a charcas, en los corrales en que los cerdos forman grandes lodazales. Pocas casas tienen excusados, estos son simples retretes descubiertos en su parte posterior a donde tienen libre acceso los cerdos. La mayoría de las personas hacen sus necesidades al aire libre en los corrales o en el campo, donde las moscas que hay en abundancia, sobre todo en los meses más calurosos, se encargan de hacer verdaderos focos de infección de cada corral y retrete. Hay un escaso número de excusados de la gente más acomodada, pero en ellos hay que dudar de la bondad de las fosas sépticas.

BASURAS

El problema de las basuras está en las mismas condiciones que el anterior; montones de basura que el viento y los animales se encargan de desparramar se ven por todas las calles, sin que las gentes del lugar se preocupen ni siquiera de las molestias que ocasionan las moscas que se crían en estos montones de basura. Las Autoridades locales aún cuando han insistido, por la falta de cooperación de los habitantes no han podido resolver este problema sanitario.

CALLES Y EDIFICIOS PÚBLICOS

No hay ninguna alineación en las calles, las que todas son de tierra suelta y en las que hay numerosos montones de piedras. Las entradas naturales del pueblo, el puente y dos vados del río, son los que determinan una rudimentaria colocación de las casas, alrededor de la plaza, de la Iglesia y la antigua casa de la hacienda que son los 2 edificios más importantes también, se agrupan las cosas del pueblo, teniendo en cuenta además accidentes naturales del terreno.

En el casco de la antigua hacienda, de San Luis, se encuentran ubicados la Escuela, el Cuartel y la Cárcel. No hay mercado, el abastecimiento de víveres los habitantes del lugar y de la cercana sierra, en 4 tiendas grandes mixtas que existen y en numerosos pequeños comercios instalados afuera de las casas. Muchachas jóvenes con bateas y canastos llenos de mercancía, completan el comercio de la región.

Hay un pequeño templo en mal estado, con luz y ventilación regulares, el cupo; suficiente y en el que el culto solo es temporal.

No hay rastro, la matanza de reses se efectúa al aire libre por dos o tres matanceros profesionales que sacrifican diariamente de manera regular. En cuanto a la matanza de cerdos, se lleva a cabo en cada casa una vez terminada la engorda. Como el consumo es inmediato, no hay problema de almacenamiento.

Existe un servicio regular y eficiente de Correos y Telégrafos, no teniendo ambas oficinas edificios especiales. Existe un cine de escaso cupo, al aire libre, que da funciones 2 o 3 veces por semana y que no tiene problemas de Higiene.

HABITACIÓN

Encontramos 3 tipos principales de construcción. La de paredes de "bajareque", que es la más abundante, consiste en un tupido enrejado de varas delgadas entre postes de madera puestos verticalmente y encajados en la tierra a profundidad suficiente, rellenos de tierra y lodo y alisados con tierra o cal.

Las otras dos son la de adobes comunes y corrientes de gran tamaño, y la de ramas entrelazadas y atadas con bejucos. Los techos de los 3 tipos son casi en iguales proporciones de teja o de hoja de palma amarrada con bejuco. El piso es de tierra apisonada y en pocas casas es de ladrillo o cemento. Se empiezan a ver construcciones de concreto de planta baja y alta.

La gran mayoría de las casas son de techo de dos aguas, con amplios corredores llamados mediaguas cubiertos por la prolongación del mismo techo de la habitación, un corredor interior y otro exterior. La habitación generalmente es única y tiene 1 ó 2 puertas que comunican con las mediaguas. Una para la exterior que da a la calle y otra para la interior que da al corral. La división de la única habitación se hace por medio de tabiques de lona pintada o de tela. Las gentes duermen en catres de cuerdas restiradas o de lona, y en época de calor intenso en hamacas.

Las cocinas son construcciones pequeñas en el corral o en unos de los extremos del corredor interior. Generalmente las habitaciones carecen de ventanas, pero la ventilación o iluminación son buenas porque cada casa está separada de las demás por un solar o un pequeño espacio vacío.

No hay baños en las casas, pues casi todas las gentes van al río a bañarse. Cuando por alguna causa lo tienen que hacer en las casas, se bañan en el patio o aún dentro de la habitación con la humedad consiguiente que queda. Algunas casas tienen pintorescos y sombreados jardines variando notablemente el aspecto de ellas.

En la mayoría de las casas los animales, cerdos, gallinas y perros tienen libre acceso a la habitación y a la cocina, dando una pésima impresión al visitante. Algunas casas tienen cercados interiores donde tienen a sus bestias, y muy pocas chiqueros para los cerdos.

HIGIENE DE LA ALIMENTACIÓN

La alimentación en este lugar es deficiente en calidad, aún cuando la mayoría de los habitantes toman cantidad suficiente de alimentos. Estos, son principalmente leche y derivados, huevos, carne de res, cerdo y chivo, pescados, plátano, tortilla, frijol, arroz y chile. Casi nunca toman verduras por no cultivarse en la región y el transporte de ellas desde Acapulco es muy costoso, además que no hay costumbre de comerlas, habiendo personas que no las conocen. Naranja de la región y el limón, lo toman poco, sobretodo la primera. Frutas de otra clase solo por épocas papaya, mamey, chico, ciruela y mango. Todos los productos se producen en la región excepto el frijol que lo trae de otras zonas.

No cabe duda que las deficiencias en la alimentación, consisten fundamentalmente en la falta absoluta de vegetales verdes, de otras variedades de legumbres y de frutas que contengan un elevado porcentaje vitamínico. Creemos, aún cuando sin haber hecho análisis, que el requerimiento calórico puede ser ligeramente bajo en grasas, normal en proteínas y superior en hidratos de Carbono. Comparando con otras regiones del país, la Costa tiene habitantes que se alimentan suficientemente de alimentos protéicos y que faltan alimentos con elevados porcentajes de vitaminas hidrosolubles, sobretodo.

Leche.— La leche es ordeñada en cada casa de propietarios de vacas, no hay establos ni industria lechera. Las condiciones de salud del ganado parecen ser buenas, pero la recolección de la leche y la manufactura de sus derivados está falta de higiene. La crema llamada "Jocoque" y la mantequilla son de poco consumo, no así el queso que es de superior calidad y muy apreciado en esta zona. La cantidad de leche, así como de sus derivados es insuficiente para la población, la que es esencialmente agrícola, y su precio elevado, que impide que sea un alimento de diario en todas las familias. La acostumbra tomar cruda por las mañanas y cocida por las noches.

Carnes y Pescado.—La matanza, así como el expendió de carnes de reses y cerdo se hacen bajo pésimas condiciones de higiene y en mesas al aire libre al abrigo de los árboles. La carne oreada o cecina, se cuelga en mecates, sin ninguna protección contra las moscas y el viento. No hay ningún control de esta matanza ni de ningún otro alimento. No hay tarjetas de salud y no se impide el trabajo de personas enfermas en el comercio de alimentos.

El pescado lo sacan los mismos campesinos del mar y del río y lo acostumbra fresco y salado, las variedades más importantes son la lisa y el pargo. Entre los mariscos el camarón de río y a veces la langosta del cercano puerto de Papanoa.

El único lugar donde venden comidas hechas es una casa de huéspedes de Doña María Girón, con buenas condiciones de Higiene, tanto en la alimentación y el agua, como en la habitación. De manera eventual otras gentes ofrecen alojamiento y comidas desconociendo nosotros la higiene en que trabajan.

Hay una pequeña fábrica de hielo y paletas en que estos productos se hacen con agua del río sin hervir ni filtrar de manera conveniente. Existen 5 cantinas, habiendo una gran cantidad de alcohólicos crónicos, y un gran número de expendios pequeños en que al igual que las cantinas se venden grandes cantidades sin control sanitario o de hacienda.

OCUPACIÓN DE LOS HABITANTES

La agricultura en primer lugar, el comercio, y en una pequeña proporción la ganadería son las ocupaciones de los habitantes. El cultivo de la palmera de coco para la producción de copra, el del maíz y el del ajonjolí, son las principales fuentes de la riqueza agrícola de la región. Los productos son enviados a Acapulco en camiones. El maíz y el arroz que se cultiva en baja escala, son utilizados por el mismo pueblo y en escasa cantidad son vendidos en otras regiones. Lo mismo podemos decir del tabaco.

En la sierra, como a un día de camino, pero perteneciente legal y económicamente al Comisariado de San Luis, se encuentran agrupados en un lugar llamado Santa Lucía, dos o tres pequeñas fábricas de piloncillo, que apenas si abastecen al poblado y lugares cercanos.

No hay ningún sistema de riego que aproveche el agua del río, pero de manera particular se empiezan a hacer obras para bombeo de terrenos de palmera.

ASISTENCIA SOCIAL Y EJERCICIO DE LA MEDICINA

Solo los Pasantes de Medicina en Servicio Social que desde algunos años los han ejercido en este lugar, son los únicos legalmente autorizados para ejercer la medicina. Existen actualmente 3 ó 4 curanderos que al decir de la gente del lugar son "médicos criollos", son prácticos que no ejercen sino en contados casos la cirugía de urgencia. Las medicinas, sin orden y sentido alguno la expenden las tiendas de abarrotes, no habiendo persona dedicada exclusivamente a este comercio. El pasante de Medicina tiene que encargar las medicinas indispensables para el mejor desempeño de sus labores. Hay un refrigerador en una casa comercial que siempre le es facilitado para tener sueros y demás drogas que necesiten de esta conservación.

Hay 3 parteras empíricas, señoras que por costumbre y por haber visto muchos partos, son llamadas a atender mujeres en trabajo. No tienen ninguna idea obstétrica y son gentes de baja cultura y pésima higiene. Nunca acostumbran por fortuna tactos internos, las maniobran son brutales a veces, sin ninguna protección perineal; atienden el parto con la mujer en cuclillas sosteniéndola una persona por las axilas que generalmente es el marido, el producto es recibido en un petate en pleno suelo sobre el que ponen cobijas y trapos generalmente sucios.

No previenen de ninguna manera la oftalmía purulenta, a veces le instilan al recién nacido, unas gotas de limón. El tratamiento del ombligo lo hacen de la manera siguiente: después de ligar con hilo trenzado a veces puesto en alcohol unos minutos el cordón umbilical, lo cortan con tijeras sucias y esta superficie de sección es después chamuscada a la flama de un candil de petróleo. Envuelven el muñón en un trapo limpio empapado en aceite de coco, aceite que también emplean para el aseo y para otro apósito semejante que colocan en la fontanela anterior, sosteniendo este último por un vendaje triangular que sostienen de la misma faja del ombligo. El niño es bañado hasta que cae el muñón umbilical.

El médico solo es llamado en las distocias que la comadrona no ha podido resolver tras de maniobras a veces brutales, o en los accidentes del alumbramiento. Cuando esto sucede, siempre encuentra numerosos prejuicios que impiden la buena exploración y su correcta y rápida atención.

La alimentación del pequeño se hace en las primeras 8 a 10 horas con infusiones de anís y manzanilla endulzadas con azúcar y después la madre le da el pecho sin ningún horario.

A los tres días la mujer se levanta y hace sus labores habituales. Las mujeres embarazadas no reciben ningún cuidado prenatal y hacen todas sus labores domésticas, en su mayoría pesadas, sin ninguna consideración de su

estado. A pesar de esto no parece haber un aumento de frecuencia de abortos ni partos prematuros. La alimentación pre y postnatal deja mucho que desear. Desde los 2 ó 3 meses le dan al niño pedazos de tortilla y arroz, pan, frijoles, etc, y el destete es a base de regímenes de hambre y con deficiencias calóricas y vitamínicas. La higiene del niño es pésima teniendo gran parte del día convivencia con los animales. No existe ningún organismo que haga labor Social Pre y Post-natal.

CEMENTERIO

Hacia al Norte del pueblo, pasando la carretera y alejado unos 200 metros se haya el cementerio, que está alambrado con alambre de púas, tiene fosas de dos y medio metros de profundidad, es raro el uso de gavetas. La administración de este Servicio público está bajo las Autoridades Comisariales, que no exigen certificados médicos, ni llevan registro de diagnostico presuncional de la causa de la muerte, a veces conceden la fosa sin siquiera apuntar en los libros. La exhumación se lleva a cabo dentro de los términos legales.

DETERMINACIÓN DEL ÍNDICE DE SUSCEPTIBILIDAD VARIÓLICA DE LA POBLACIÓN CON EL MUESTREO CON VACUNA ANTIVARIOLOSA

Tomamos para este estudio 621 vacunaciones que repartimos entre 4 zonas convencionales de la población, zonas en las que tomamos familias tipo en que estaban comprendidos individuos de todas las edades y de ambos sexos. Los grupos de edades conforme al instructivo base de este estudio que nos fue enviado por el Centro de Higiene, eran como sigue: el primero de 0 a 4 años, el segundo de 5 a 14 y el último de personas de más de 14 años. Los resultados obtenidos dividiendo la reacciones leídas dentro de los 7 días posteriores a la vacunación, están condensados en el cuadro siguiente, teniendo 4 tipos de reacción, primaria inmediata, acelerada y nula o negativa, con las iniciales "P", "I", "A", "N".

	P	I	A	N	
GRUPO I	54 %	11 %	31 %	4 %	
GRUPO II	22 %	7 %	65 %	6 %	
GRUPO III	14 %	19 %	63 %	4 %	
Para muestreado	30.9 %	11 %	52 %	6.1 %	total

El total de vacunaciones descontadas aquellas en que la lectura no pudo ser hecha, fue de 621, quedando repartidas de la siguiente manera entre los 3 grupos de edades.

Grupo I	231
Grupo II	232
Grupo III	158

Esta cifra de 621 vacunaciones leídas o útiles para este estudio, es representativa del 77.6 % de un total de 800 habitantes calculados, lo que nos da datos exactos sobre la susceptibilidad variólica de los habitantes calculados, lo que nos da datos exactos sobre la susceptibilidad variólica de los habitantes del poblado.

El elevado índice de 65 % de susceptibilidad en el grupo de 0 a 4 años, nos indica que no se hace sistemáticamente la vacunación del recién nacido o dentro del primer año de vida.

El índice de 29 % para el grupo II que está dentro de las edades en que la viruela es más frecuente, nos indica junto con el del tercer grupo, de 31 %, que la población está en general mal protegida y que deben hacerse vacunaciones sistemáticas globales, incluyendo poblados más pequeños, porque para el pasante esto último es casi imposible. La susceptibilidad general de la población es de 41.9%. Las reacciones aceleradas en los grupos II y III están aumentadas porque la población deja de vacunarse por algún tiempo.

CONCLUSIONES

PRIMERA.—Insistir los Gobiernos, tanto el del Estado, como el Federal, el que se lleve control exacto de matrimonios, defunciones, nacimientos y causas de la muerte, aún por personas inexpertas cuando no haya Médico titulado o Pasante.

SEGUNDA.—El estimular por todos conceptos la educación, dotando a la población de dos profesores cuando menos, así como la inspección más frecuente de la Escuela, insistiendo sobre todo en la enseñanza higiénica y en la ebullición del agua de consumo.

TERCERA.—Insistir en que la Campaña contra el Paludismo haga los estudios necesarios para tratar de mejorar las condiciones sanitarias en lo que respecta a la prevención del paludismo en esta zona.

CUARTA. -La implantación de una planta de clorinación y la introducción de agua potable a 6 ó 7 llaves colocadas en sitios convenientes.

QUINTA.—Obligar al Profesor a dar a los niños dosis adecuadas de tintura de yodo a todos los alumnos, una vez encontrada la incógnita del origen de la gran cantidad de bocios simples endémicos que existen, con la mira de prevenirlos.

SEXTA.—Dotar al Pasante de cierta modesta suma de dinero para propaganda en el cine, además de películas instructivas referentes a temas de higiene, dada la facilidad del cine.

SÉPTIMA.—Indicar de manera Oficial a las Autoridades Comisariales el que se tomen medidas con respecto a excusados, calles, control de alimentos principalmente las carnes y las bebidas embriagantes, y la reglamentación de la venta de medicinas y el ejercicio de la Profesión.

OCTAVA. -El que se hagan vacunaciones totales de toda la zona y propaganda para esta campaña, por Médicos y Enfermeras que con carácter exclusivo para esto y con ayudas locales oficiales lleven a cabo el bajar el índice de susceptibilidad variólica de esta zona.

NOVENA.—El dotar al Centro de Higiene de Tecpan de los materiales necesarios para el diagnóstico y tratamiento de la Peste Blanca, o hacer un Centro u Hospital Anti-tuberculoso.

DÉCIMA.—El hacer un centro de Asistencia Infantil y de atención de embarazadas. Reglamentar y educar las parteras empíricas. Hacer campaña en bien de la salud del niño.

Dr. José Remus Araico
Paseo del Río # 111, Casa 20
Fortín Chimalistac
Coyoacán 04319
México, D. F.
Tels. y Fax 56-61-07-67 y 56-61-36-50