

NOTAS PARA EL SIMPOSIO: "RELACION DE LOS CAMBIOS SOCIALES Y LOS CAMBIOS PSIQUICOS CON LA TERAPIA ANALITICA" *

DR. JOSE REMUS ARAICO **

LINEAS DEL TRABAJO:

- 1)- Los cambios sociales más importantes y algunos de los factores que los determinaron.
- 2)- Los principales cambios psíquicos y algunos factores sociales que los determinaron.
- 3)- Algunos cambios en los 'ecros' y en los encuadres, para el surgimiento de variantes técnicas de las terapias psicoanalíticas.

Inevitablemente estos tres factores están relacionados no siendo necesariamente unos solo causas y otros solo efectos. Se trata de fenómenos interrelacionados necesariamente, dado que estos tres grupos de fenómenos, uno en el campo social, el segundo en el nivel individual, y el tercero en la respuesta profesional a los requerimientos de los dos primeros. Estos tres grupos de fenómenos están íntimamente relacionados por la interacción individuo-sociedad, que cada vez más interesa a los psicoanalistas. Hace apenas unas dos o tres décadas los analistas como grupo, poco queríamos saber de los procesos sociales, pero cuando estos conflictos están dando lugar a cambios, o mejor a transformaciones, tal como lo llama el editor de las discusiones en el tomo segundo, 'Economía y Sociedad', de los trabajos sobre "Transformación del Mundo" que efectuó en 1985 la Universidad de las Naciones Unidas. Creo se está cumpliendo a lo que me referí en un trabajo del año de 1971 sobre la Protesta Juvenil, que había señales del surgimiento de una nueva civilización con muchas transformaciones importantes en todos los niveles y en todas las modalidades de las relaciones sociales.

Las manifestaciones más importantes en la transformación social mundial, es el ingreso al campo internacional de varias regiones anteriormente infradesarrolladas al nivel de colonias económicas de los polos desarrollados. En lo que nos compete, las transformaciones políticas y económicas en América Latina, donde están terminándose regímenes militares vinculados directamente a los grupos del poder económico de las diversas regiones. Esta dependencia no ha cambiado en su esencia pero sí en su fachada. Al terminarse el dominio militar manifiesto, la relación social está demandando ensayos de democracia, aunque

* Presentado en el XXIX Congreso Nacional de Psicoanálisis. Guadalajara, Jalisco del 6 al 9 de Diciembre de 1990. Ponencia presentada el Sábado 9 de Diciembre de 1990, a las 9:30 hrs.

** Fundador, Vitalicio y Psicoanalista Didáctico de la Asociación Psicoanalítica Mexicana. Profesor Titular de las Facultades de Psicología y de Ciencias Políticas y Sociales de la Universidad Nacional Autónoma de México.

ésta esté dirigida por las élites económicas, pero con una mayor participación social. Cuanto más avance este fenómeno de la democratización, vendrán más cambios, con una esperada mayor retribución en el infrasalario popular.

La tremenda sobrepoblación de algunas concentraciones urbanas gigantescas, como son las Ciudades de México y de Sao Paulo, y el crecimiento de otras que están llegando a rangos altos de sobrepoblación, han transformado la relación de las élites con los estratos populares, que se hacían en cinturones de miseria en niveles precaristas, donde impera la desnutrición, la violencia, la drogadicción y la prostitución. Los individuos más estables de estos estratos son los únicos, como siempre ha sido en la historia, que podrán ascender a niveles superiores. Como ideal político de una deseable democracia, está la fantasía absolutamente utópica de igualdad de oportunidades para la enseñanza y la capacitación técnica. Los poderosos no cederán el control.

Este cuadro social ha provocado una alta competitividad que en una lucha casi sin cuartel, pero dentro de las reglas permitidas del juego social, ha desembocado en una situación que bien podría llamarse de una sociedad caníbal. La corrupción en todos los niveles y el engaño permanente de los medios, con cifras que parecen alentadores de vientos de crecimiento, al lado del doble mensaje de la cruda realidad de las tensiones por inflación y desesperanza, configura un tipo de relación social en donde imperan tres cuadros psicopatológicos, la mayor incidencia de la psicopatía, la de la evasión en las adicciones y la depresión de aquel que no logra sacar el cuello fuera de la tormenta.

Podrían ustedes tacharme de pesimista, o aún peor, de equivocado y pedirme que fuéramos al grano del tema de este simposio, que les dijera qué pasa en el nivel de las terapias psicoanalíticas con estas transformaciones sociales. Les argumento que se trata de una situación difícil de aceptar su existencia porque genera dolor, culpa y desesperanza en los individuos con responsabilidad social y genuina solidaridad. Pero es una situación social que no por dramática sea menos real y menos cierta, sino que el aislamiento y la negación de estos problemas son típicos de quienes estamos en otros niveles de la sociedad. Nuestra profesión es una profesión de servicio y nuestros clientes pertenecen a los estratos medios y altos de la población urbana. Solo transitamos en esos niveles precaristas y de alta marginalidad de manera fugaz y aislada, con estudios sociales y de casos, con un afán de cambio o de justicia social. Pero el grueso de nuestro trabajo y de la gran mayoría de nosotros como individuos, es permanecer en los otros niveles de una profesión de servicio cada vez más numerosa.

Los profesionistas de la salud mental que tenemos el encuadre psicoanalítico como base, hemos también proliferado por la necesidad de la demanda. Por donde quiera han florecido agrupaciones que enseñan, unas bien y otras mal, unas en universidades, otras fuera de ellas, unas con responsabilidad y otras irresponsablemente, pero todas enseñan los fundamentos de la teoría psicoanalítica para formar diversas calidades de psicoterapeutas, con muy

variados currículos y con prácticas a veces insuficientes en su entrenamiento. Los miembros de todas estas agrupaciones, esperando poder entrar al mercado profesional de las variantes terapéuticas del psicoanálisis clásico, cada vez menos realizado, salvo en la Asociación Psicoanalítica Mexicana y en la Sociedad Psicoanalítica de Monterrey, por su entrenamiento profundo y específico para psicoanalistas.

Creo que es válido mencionar aquí otro factor que interviene para las transformaciones sociales. Me refiero al papel de las instituciones religiosas tradicionalmente católicas en México y en general en América Latina. Hoy en día tienen una clara competencia con diversas sectas o iglesias de las llamadas protestantes y episcopales. Frecuentemente aparecen quejas de los dirigentes, sobretodo católicos, de que faltan ministros de esas creencias religiosas. Nos topamos con pacientes que se dicen salvo festividades tradicionales o eventos especiales. Podríamos preguntarnos hasta donde, los estratos populares y medios de la población que antes se acogían a cierta ayuda de soporte moral religiosos que aliviara sus penas de diversos cuadros de desajuste social y familiar, estén demandando ahora una ayuda psicológica más profesional. Quizás sea ésta una de las causas del incremento de la demanda de tratamientos psicológicos, así como la proliferación de las diversas escuelas y planes de estudio y entrenamiento para psicoterapeutas.

Otro factor importante de la transformación social, es el ingreso de la mujer al mercado de trabajo, con muchas parejas, casadas o no, con un trabajo intenso y a veces con la necesidad de un doble turno de uno o de los dos miembros, lo que ha traído modificaciones de los nichos antiguos y tradicionales del maternaje, el uso del tiempo libre, la relación del padre con los hijos y en general con cambios en la estructura familiar. Me estoy refiriendo en especial a las clases medias, las que entran en una mayor competitividad inmediata para alcanzar los satisfactores económicos de su nuevo nivel de vida, pues son clases con un ascenso social muy restringido y las más de las veces presionadas por las crisis económicas de los nuevos planes de la estrategia política de fortalecer los estratos elitistas de la población, aquellos que tienen los medios económicos para los grandes consorcios y agrupamientos.

No tengo números concretos que ofrecerles, pienso más en términos cualitativos de macrofenómenos que nos den una visión panorámica de la sociedad. Estos cambios en las estructuras familiares, incluyen también un alto índice de divorcios y abandonos de parejas e hijos aún en las clases medias y altas, cuando antes el fenómeno de la simple separación y huida del padre era muy común solo en las clases populares. No sabemos con certeza la relación entre la ruptura de esos nichos de maternaje y familiares, con el incremento de cuadros narcisistas, psico y sociopáticos y 'Borderline', que estamos teniendo en la consulta habitual.

La sobrepoblación y las fuertes concentraciones urbanas, traen otra consecuencia psicológica, la del peligro de los individuos en la pérdida y difusión

de la identidad en la gran masa y sus consiguientes reacciones, la más importante la caída individual y familiar en la anomía social. El consumismo se requiere para competir con el vecino, directa o fantaseadamente, para destacar del vecino o familiar y que aumenta así la competitividad y la aceleración de una sociedad en permanente estrés. La gran Ciudad es una aislada muchedumbre en donde hasta los lazos familiares se pierden y todas las adicciones, sobretodo el alcoholismo se incrementan según el estrato social.

La escisión del superyó social es lo habitual en la sociedad caníbal y con alto índice de corrupción. Una cosa es lo que soy y otra lo que aparento ante la sociedad. La adicción tiene en su base núcleos depresivos y orales importantes, negados o enmascarados por diversas estructuras neuróticas. Los numerosos casos de estructuras 'Borderline' de la personalidad son cada vez más frecuentes en nuestra consulta. Los elementos psicopáticos son frecuentes, si no es que sean personalidades sociopáticas francas, las que rara vez vienen a la consulta por ser egosintónicas y solo solicitan intervención terapéutica en la emergencia de su descompensación social.

Salomon Lasch en su libro "The Culture of Narcissism", describe la sociedad urbana norteamericana exitosa de los 'Yupis', los 'Young Urban Professionals' y ya ahora están los 'Dinks', los jóvenes con 'Double Income and no Kids' los casados exitosos sin hijos de mentalidad 'liberada' que los incita a ser 'Swingers' adictos a la promiscuidad. Estos prototipos ya se están dando en las altas esferas económicas de las clases dirigentes de América Latina, como copia de la alta sociedad cabeza del imperio. Son personalidades claramente narcisistas o con importantes rasgos narcisistas.

En la estructura tradicional de la sociedad en general de los diversos sectores sociales de hace algunos decenios, los hijos numerosos y muy seguidos, no eran un obstáculo para el aprendizaje del altruismo intrafamiliar. De hecho, muchos de los hijos mayores, hombres o mujeres, sufrían la responsabilidad temprana de ser egos auxiliares de crecimiento de los hermanos menores. Hoy la familia tiene menos hijos, y el altruismo intragrupo en las clases medias y altas es poco frecuente en un nivel operativo. Pareciera cada vez más que cada quien tiene más ayuda en los amigos que en los hermanos y familiares. Las familias parecen más dispersas y el soporte afectivo es menos frecuente.

Otro fenómeno del cambio, es que las perversiones clínicas de Antaño, ni en los manuales médico psiquiátricos están ya considerados como padecimientos. La homosexualidad en ambos sexos es considerada como una adaptación simple del objeto sexual. También la frecuencia del divorcio es muy alta, sin embargo con la ventaja de que los hijos naturales o de personas divorciadas no tienen más un estigma social limitante.

Al describir todos estos cuadros psicopatológicos, en parte acelerados y mantenidos por las estructuras sociales transformadas a lo que es el mundo urbano de hoy, aquí en nuestro México, parecería que hago una apología del

pasado y que estoy diciendo conservadoramente que los tiempos pasados fueron mejores. Nada más falso, debemos darnos cuenta del progreso pero seamos objetivos con los costos del mismo. No podemos predecir si los triunfadores serán como en las películas los que son para nosotros los malvados, o eso es por la envidia inconsciente que podamos tener del criminal psicópata que queda impune. Hay un hecho social concreto, que de las cuatro características de machos competitivos de cualquier especie de mamíferos carnívoros, el triunfador es aquel que tiene más abatidos los mecanismos de control de la agresión intraespecífica, sin embargo, no es la estirpe que predomina al último. Es una fantasía etológica, los rambos salen más en las primeras planas que los científicos y aún que los filósofos y los artistas. Solo he tratado de ver aquellas condiciones sociales nuevas que al cambiar a los individuos demandan nuevas formas de abordarlos y nuevos enfoques terapéuticos que están también enraizados en la teoría básica psicoanalítica.

Las teorías de las relaciones de objeto, las de las estructuras patológicas y las del self, son elementos que ayudan a entender estos cuadros patológicos que antes se descubrían de vez en cuando y que hoy nos son cotidianos. Déjenme nombrarlos: cuadros borderline de estructura de la personalidad, adicciones múltiples, depresiones severas, personalidades psico y sociopáticas, ajustes homo y bisexuales de la vida erótica, trastornos de la identidad y patología adolescente de múltiples formas, sobretodo con cuadros prepsicóticos severos. También los cuadros de ansiedad o estrés crónico son frecuentes por la vida tan agitada. Todos estos cuadros no serían hoy tan abordables, si no tuviéramos las nuevas comprensiones teóricas del desarrollo, de la transferencia y de la contratransferencia. Lamento no poder opinar a cerca de las ideas y técnicas lacanianas.

Sin embargo, las condiciones de trabajo en momentos de crisis económica con muchos pacientes valiosos como seres humanos con potenciales creativos, nos limitan a la elección de la psicoterapia analíticamente orientada. Con ayuda de la teoría funcionalista y de sistemas, la terapia de parejas, grupos y familias, se ha visto enriquecida y nos permite abordar situaciones que de otra manera serían de pobres resultados. Hoy en día la psicoterapia con la ayuda de fármacos es importante en varios cuadros psicopatológicos. Los avances de las neurociencias nos van integrando más al trabajo interdisciplinario, el que es un avance importante del trabajo psicoterapéutico.

El trabajo en pequeños o medianos equipos se hace cada vez más indispensable, pues los conocimientos cada vez más extensos, no son propiedad de individuos, sino de grupos de colaboración. Los sanatorios y hospitales psiquiátricos con toda la teoría del encuadre de grupos operativos que constituyen la comunidad terapéutica, reproduce en forma controlada un microcosmos social a la sociedad exterior a la institución y permite con él 'Casa de Medio Camino' el retorno al hogar, preparado por la terapia familiar.

Si la moderna sociedad urbana está gestando un nuevo tipo de ser humano, ojalá y los psicoanalistas en colaboración con los otros que se dedican a la salud mental, no perdamos la posibilidad que tenemos de estar en el puente entre las ciencias sociales y las ciencias médicas, para ayudar con la prevención a que surja un ser humano más solidario y honesto de verdad. El mundo cambiante está incrementando su egoísmo individual y de grupo, quizás sea la tarea filosófica y más básica y ética del psicoanalista, el ayudar a contrarrestar estas fuerzas dispersoras que nos encaminan hacia una sociedad sin cuartel, regida por tecnócratas sin humanismo, en síntesis, a una sociedad caníbal cruda y funcional pero deshumanizada.

RESUMEN

LOS CAMBIOS SOCIALES EN LAS ESFERAS ECONOMICAS Y DE LA RELACION INTERPERSONAL Y FAMILIAR, HAN DADO LUGAR A CAMBIOS PSICOLOGICOS IMPORTANTES EN LAS NUEVAS GENERACIONES, CON UNA NUEVA CONFLICTIVA EN SU ADAPTACION SOCIAL -- SE DESCRIBEN ALGUNOS DE LOS FACTORES QUE HAN INTERVENIDO EN ESTE PROCESO, TALES COMO LOS ECONOMICOS CON EL INCREMENTO DE LAS DIFICULTADES EN EL MERCADO DE TRABAJO DE LOS DIVERSOS ESTRATOS POBLACIONALES EN LA ACTUAL SITUACION DE CRISIS.

ESTA SITUACION HA DADO LUGAR A QUE CUADROS PATOLOGICOS YA EXISTENTES HAYAN AUMENTADO DE FRECUENCIA CON NUEVOS MATICES -- NO SE PRESENTAN ESTADISTICAS ESPECIFICAS DE TODOS ESTOS FACTORES TAN IMPORTANTES, PERO SI SE HABLARA DEL TIPO DE PACIENTES QUE HOY RECIBIMOS BUSCANDO TRATAMIENTO EN COMPARACION CON LOS DE EPOCAS PASADAS.

EL IMPACTO ECONOMICO Y LA PRESION DEL TIEMPO EN LA CONDUCTA URBANA, HAN DETERMINADO QUE LA BUSQUEDA DE AYUDA TERAPEUTICA SEA HOY DE UNA URGENCIA MAS ADAPTATIVA PARA LA ADECUACION A LAS DIVERSAS PRESIONES INDIVIDUALES, FAMILIARES Y SOCIALES.

POR TODO LO ANTERIOR, LOS PSICOANALISTAS HEMOS TENIDO QUE CAMBIAR ALGUNOS ASPECTOS DEL MARCO REFERENCIAL, TANTO POR PROBLEMAS ECONOMICOS Y DE TIEMPO, COMO DE PATOLOGIA ACTUAL MAS FRECUENTE -- DESDE EL PUNTO DE VISTA DEL PONENTE, SE TRATARAN AMPLIAMENTE LAS RELACIONES DE ESTAS NUEVAS CONDICIONES DEL TRABAJO PSICOTERAPEUTICO.

Dr. José Remus Araico
Paseo del Río 111, casa 20
Fortín Chimalistac

DR. JOSE REMUS ARAICO

Coyoacán, 04319
México, D. F.
Tels. y Fax 56-61-07-67 y 56-61-36-50