

"REACCIONES BIO-PSICO-SOCIALES DE LAS CONDICIONES DE DESASTRE Y SUS POSIBLES CONSECUENCIAS" *

DR. JOSE REMUS ARAICO **

1.- Un DESASTRE hace evidentes y agrava las 'fallas de las estructuras' anteriores al impacto energético súbito.

2.- De un DESASTRE, deben extraerse EXPERIENCIAS, para alterar positivamente las condiciones previas, para generar otras más eficaces, tanto para el mismo tipo de desastres, como para otro tipo, pero que puedan ser mejor enfrentados por un alerta y condiciones de entrenamiento.

3.- Un DESASTRE, en general, es igual a un INCREMENTO SUBITO DE UNA ENERGIA QUE HA REBASADO LOS MECANISMOS PROTECTORES DE UN SISTEMA O SUBSISTEMA DADO.

4.- Existen diversos SUBSISTEMAS dentro del GRAN SISTEMA DE LA NATURALEZA. Veamos algunos para nuestro tema: el de las PERSONAS o INDIVIDUAL, que ya lo debemos entender como bio-psico-social; el FAMILIAR o del ingrupu; el INSTITUCIONAL; el SOCIAL GENERAL, sea más o menos localizado, y por último el de la relación PUEBLO-GOBIERNO.

5.- Por el impacto energético desde el momento del fenómeno, se inician las condiciones de DESASTRE, que no hay que confundir con la VIVENCIA COMUN DE LO QUE LLAMAMOS 'UN DESASTRE'. Estas condiciones de DESASTRE, quizás la palabra no sea muy eficaz, es el CONJUNTO DE REACCIONES AL IMPACTO, -describir ejemplos- en los diferentes sistemas del sistema más general al que pertenecen.

6.- DESCRIBIR EN SI LA MAGNITUD DEL TERREMOTO Y SOBRETODO LA ABSORCION DE LA ENERGIA DEL IMPACTO EN TODAS LAS AREAS.

7.- REACCIONES INDIVIDUALES.

Exageración de todas las reacciones, p. ej. motoras, de percepción, del pensamiento, etc. PONER EJEMPLOS DE CASOS EXTREMOS. Hablar de una especie de MANIA motora o del pensamiento, de la necesidad de hablar, de MINIMIZAR O AGRANDAR las consecuencias.

* Resumen de la Conferencia en la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales, UNAM. El 22 de Agosto de 1992.

** Fundador, Vitalicio y Psicoanalista Didáctico de la Asociación Psicoanalítica Mexicana. Profesor Titular de las Facultades de Psicología y de Ciencias Políticas y Sociales de la Universidad Nacional Autónoma de México.

MIEDO, PERDIDA DEL SENTIDO DEL TIEMPO, SOLIDARIDAD COMO REACCION COMUN AL PELIGRO DE LA REPETICION DEL IMPACTO, ETC.

REACCIONES PSICOFISIOLOGICAS (PSICOSOMATICAS) AGUDAS, o que aparecerán posteriormente. ALTERACIONES DEL SUEÑO Y LA VIGILIA.

En SINTESIS: DIVERSAS REACCIONES POR LA RUPTURA DEL APARATO PROTECTOR DE ESTIMULOS.

8.- Reacciones en la FAMILIA cercana y amigos con la APARICION BENEFICA DE LA SOLIDARIDAD Y EL HEROISMO. El temor a la destrucción está presente, pero la SOLIDARIDAD contrarresta mucho estos daños, requiriéndose de la comunicación con los componentes del ingruppo familiar para así descargar la energía del impacto absorbida y desorganizante.

Desplazamiento del interés de las personas a los bienes, máxime si la pérdida es grande e irremediable.

9.- En el NIVEL INSTITUCIONAL, la situación es variable. Emplear mejor el tiempo de la conferencia en hablar de los otros dos niveles.

10.- En el NIVEL SOCIAL GENERAL, es muy importante hacer notar entre otros fenómenos el de LA AGRESION EN VEZ DEL DUELO POR LA PERDIDA. El psiquismo humano tiende a atacar frente a la angustia.

Proyectar y encontrar un 'culpable' es siempre más tolerado, que la agresión impotente ante el impacto. La necesidad de encontrar un culpable es muy alta, además de la baja autocrítica por la misma desorganización y oica normal de las condiciones de desastre. El culpable puede ser desde Dios hasta el vecino. HAY UN ALTO NIVEL AGRESIVO QUE RETARDA LA NECESIDAD DEL DUELO POR LA PERDIDA.

11.- Muy importante es la COMUNICACION SOCIAL y el mantenimiento de una BUENA RELACION CON UN LIDER FUERTE Y CAPAZ DE ACEPTAR LA RESPONSABILIDAD DE LA TAREA. ESTE LIDER DEBE ESTAR PRESENTE Y TENER LAS MENOS CONTRADICCIONES POSIBLES. NO CONFUNDIR CON UN DIOS O UN PADRE OMNIPOTENTE.

12.- La RELACION GOBIERNO-PUEBLO, quizás sea la más fundamental. La VERACIDAD DE LA COMUNICACION COTIDIANA HACE MAS CAPAZ AL SISTEMA COMO UN TODO OPERANTE. EL GRAN VALOR DE DECIR LA

DR. JOSE REMUS ARAICO

VERDAD PASO A PASO Y COTIDIANAMENTE, ES EL SENTIMIENTO DE COMPAÑIA, SOLIDARIDAD, Y SOBRETUDO DE LA CONFIANZA FRENTE AL DESAMPARO. **SIEMPRE SERA MEJOR GOBERNAR CON EL PUEBLO QUE PARA EL PUEBLO.**

13.- PREGUNTAS Y RESPUESTAS después de la CONFERENCIA.
GRABAR TODO PARA SU ESTUDIO.

Dr. José Remus Araico
Paseo del Río # 111, casa 20
Fortín Chimalistac
Coyoacán, 04319
México, D. F.
Tels. y Fax 56-61-07-67 y 56-61-36-50