

**“MI PRIMER CASO PSICOANALITICO” \***  
**DR. JOSE REMUS ARAICO \*\***

- - - - -

Deseo felicitar al Dr. José Cueli, por la presentación de este trabajo, tanto por el trabajo en sí, cuyo tema obviamente me es querido, cuanto por ser el trabajo primero en nuestra Asociación de uno de los nuevos Adherentes recién admitidos. Ojalá y continúe en su labor de confrontar en nuestras sesiones científicas el desarrollo de su pensamiento.

El trabajo tiene la virtud de exponer material clínico sobre el que se pueden presentar muchas ideas. Me tocó ser el supervisor del caso, lo que me une más a su autor, así como ser el animador de la variante experimental que nos trae en este su “Primer Caso Psicoanalítico”.

El trabajo tiene dos partes más o menos bien delimitadas, las bases teóricas y algunas ideas técnicas hasta la página 8, y la exposición del material clínico a partir de esta página hasta el final en la 24. Refiriéndome a la parte clínica primero, es notable la empatía y buena relación transferencial de la paciente con su analista. Cuando supervisábamos el caso, era frecuente la sensación en mí de mal pronóstico, lo que poco a poco se fue rectificando hasta lograr el avance indudable que se muestra muy brevemente al final del trabajo. Esta idea pronostica adversa provenía de la grave patología manifiesta de la paciente, sobretudo en cuanto a la conducta masoquista que encajaba perfectamente en un par dramático con la actitud sádica del esposo, manifestado esto en las continuas reyertas con graves emergencias. Indudablemente todo el trabajo analítico de ambos cónyuges tuvo éxito por la adaptación actual muy distinta a la del comienzo de sus análisis. Pocos casos he podido contemplar con este éxito, que hayan tenido tal frecuencia e intensidad de masoquismo moral y erógeno, refiriéndome con estos términos con las connotaciones de Freud en su trabajo de 1924, “El Problema Económico del Masoquismo”. El sentimiento de culpa inconsciente estaba manifiesto en este masoquismo moral. Las sesiones “sin límite de tiempo” indudablemente a nuestro parecer, y en este caso en especial, al atacar las raíces inconscientes del sentimiento de culpa, junto con la reorganización del yo por la revivencia del duelo retenido, permitieron el florecimiento del autoaprecio tan precario de la paciente y que condujo a la verdadera feminidad. Vale la pena mencionar, que en este momento del análisis, donde emerge el autoaprecio y comienza a salir de la depresión, se presentó una desorganización mayor del marido, pues la mujer se defendió de las prácticas perversas a que le obligaba aquel. Tuvimos que decidir propositivamente no tocar esta situación, hasta que la pareja encontrara otras formas de expresión menos destructivas pero que eran altamente económicas.

---

\* Comentario oficial al trabajo presentado por el Dr. José Cueli en la APM, 26 de Agosto 1965.

\*\* Fundador, Vitalicio y Psicoanalista Didáctico de la Asociación Psicoanalítica Mexicana, Profesor Titular de las Facultades de Psicología y de Ciencias Políticas y Sociales de la Universidad Nacional Autónoma de México.

En lo técnico: es importante la descripción que nos hace Cueli de la forma de usar los recuerdos obtenidos, como verdaderos pilotes de síntesis que conducen y dirigen al yo observador para la elaboración que saca a la paciente de la regresión vivencial, y que por lo tanto trabaja en sí misma este tipo de interpretación, a la transferencia como revivencia y como resistencia. Hay muchos otros elementos técnicos que podrían comentarse, como el empleo de las vivencias contratransferenciales para guiar la interpretación.

En lo teórico: El trabajo de Cueli forma parte de una idea general mía y le agradezco su valiosa colaboración que siempre fue placentera y entusiasta. Ya tenemos un trabajo en colaboración y éste de él amplía aquel con sus personales puntos de vista, sobretodo a la modalidad del uso de los recuerdos recuperados que a mi juicio están dentro de la línea más pura de la teoría de la técnica analítica. Este caso se prestaba para un experimento que antes ya había efectuado yo. De hecho el huérfano temprano, nos presta una valiosísima fuente de estudio, confrontación e investigación en general tanto para la psicología del yo, como para la problemática de la depresión y el duelo, sobretodo en sus formas traumáticas tal como lo he postulado en la bibliografía que nos trae Cueli. Las investigaciones han marchado, Cueli tiene ahora más experiencia en estas sesiones llamadas entonces "sin límite de tiempo" que ahora yo le propondría cambiar su designación por la de "sesiones extras prolongadas" siguiendo las ideas de Furer en su comentario a mi trabajo leído en la Soc. Psic. de New York en Septiembre del año pasado. No tenemos que perder de vista, que el psicoanálisis hace fundamentalmente hipótesis reconstructivas cuando se trabaja en adultos. Con el pensamiento analítico de la psicología del Yo, se pueden hacer otros tipos de investigaciones concurrentes al tipo de inferencia reconstructiva que hace al psicoanálisis del adulto. Me refiero al empleo de técnicas psicológicas, encuestas y observaciones en niños pequeños. Actualmente me inclino a creer, por los nuevos datos aportados de otros casos y el estudio inicial de una muestra representativa estadísticamente hablando de la población escolar federal del D.F., que las lesiones yoicas son más precisas de despistar y comprobar, tratándose de la muerte del padre en la niña entre los 24 meses y los 7 años, o sea entre la 4ª subfase del proceso de individuación-separación descrito por Mahler y el clímax del complejo edípico. En esta paciente es patente, por lo menos para mí, la desorganización yoica por el duelo, además de la identificación muy patológica con la madre que al perder el esposo perdió un ego auxiliar. Sólo me resta volver a felicitar a Cueli que presentó valientemente material clínico y lo animo a que continúe sus trabajos.

- - - - -

Dr. José Remus Araico  
Paseo del Río # 111, casa 20  
Fortín Chimalistac  
Coyoacán, 04319  
México, D. F.  
Tels. y Fax 56-61-07-67 y 56-61-36-50